

## **Impacto da visita familiar no paciente internado em Unidade de Terapia Intensiva (UTI).**

Bruna Luana Ferreira<sup>1</sup>, Camilla Vilela Vieira<sup>1</sup>, Ximena Saldanha de Sena<sup>1</sup>, Juliana Macedo Cardoso<sup>1</sup>, Raquel Carvalho Souza<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> - Hospital Heliópolis, São Paulo.

**Objetivo:** Demonstrar a influência da visita familiar nos sinais vitais e na aceitação da dieta de pacientes internados em UTI. **Metódos:** Trata-se de um estudo descritivo e de abordagem quantitativa, desenvolvido na UTI do Hospital Heliópolis, localizado em São Paulo. Foi aplicado um questionário que comparou pressão arterial, frequência cardíaca, tempo de enchimento capilar, frequência respiratória, saturação de oxigênio e aceitação da dieta antes e após a visita familiar em uma amostra de 78 pacientes lúcidos e orientados no período de março a junho de 2019. Os dados foram analisados em frequência e porcentagens, sendo apresentados na forma de tabelas e gráficos. **Resultados:** A maioria dos pacientes avaliados foram do sexo masculino (58%) e encontram-se na faixa entre 48 a 90 anos. Estão hospitalizados em decorrência de diversas patologias, principalmente associadas a procedimentos cirúrgicos (80%). A permanência dos pacientes até aquele momento, variava entre 2 a 15 dias. Visitas familiares foram recebidas por 100% da amostra, sendo que o grau de parentesco cônjuge representou a maioria delas. Os parâmetros pressão arterial, frequência cardíaca, tempo de enchimento capilar, frequência respiratória e aceitação da dieta melhoraram quando comparados aos valores obtidos antes da visita, apenas a saturação de oxigênio se manteve igual. **Conclusão:** A presença dos familiares durante a visita pode diminuir a ansiedade e o medo vivido pelo doente, além de ajudar a identificar necessidades do mesmo, o que auxilia na sua reabilitação. Portanto, é fundamental adotar estratégias de acolhimento à família, valorizando sua presença, como por exemplo a implantação de UTI humanizada, na qual é permitido que os acompanhantes permaneçam 24 horas com os pacientes.